

Tour alla scoperta dei borghi più belli d'Abruzzo e la Transiberiana d'Italia

*Maggio o Settembre 2024
(4 notti/5 giorni)*



V
I
A
G
G
I
D
I
G
R
U
P
P
O

Albergo	<i>HOTEL 4* - a SULMONA o similare nei dintorni</i>
Località	<i>Tour alla scoperta dei borghi più belli d'Abruzzo e la Transiberiana d'Italia</i>
Periodo	<i>Maggio o settembre 2024 (4 notti/5 giorni)</i>
Prezzo in doppia	760,00 euro per persona (BASE MINIMA 40 PERSONE)
Suppl. singola	100,00 euro per persona per l'intero periodo
Trattamento	4 mezze pensioni + 5 pranzi in ristorante con bevande ai pasti
Servizi inclusi	<ul style="list-style-type: none"> - Sistemazione in Hotel 4* a Sulmona o similare nei dintorni in trattamento di mezza pensione con bevande ai pasti - Bus a disposizione per l'intero periodo (vitto e alloggio autista compreso) - Guida professionista a disposizione per l'intero periodo - 5 pranzi in ristorante bevande incluse - Auricolari a disposizione per tutto il periodo - Ingresso Museo Confetti Sulmona - Viaggio sulla panoramica "Ferrovie dei Parchi" su carrozze d'epoca con posti assegnati e numerati - Ingresso Pinacoteca di Castel di Sangro - Ingresso al Palazzo Vitto-Massei a Pettorano Sul Gizio - Castello Caldoresco in Pacentro - Assicurazione medico/bagaglio; - Omaggio TRAVEL FRIENDS per ogni singolo partecipante - Iva e diritti agenzia
Servizi non inclusi	Tassa di soggiorno, assicurazione annullamento e covid, ingressi non previsti da programma, mance, tutto quanto non espressamente, indicato ne "servizi inclusi"
Supplementi	Assicurazione covid durante il soggiorno: € 25,00 p.p.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

GIORNO 1: PARTENZA - BOLZANO - SULMONA

Ritrovo del gruppo nel luogo convenuto e partenza in prima mattinata in direzione di **Sulmona**. Pranzo in ristorante lungo il tragitto. Nel pomeriggio partenza per la visita guidata presso la c.d. " **Bomboniera d'Abruzzo**" ovvero **Sulmona**, famosa e nota città della Valle Peligna, conosciuta principalmente per aver dato i natali all' illustre poeta latino Ovidio e patria indiscussa per la produzione del Confetto, tipico prodotto dolciario locale. Andremo alla scoperta del centro storico, uno dei migliori conservati in Abruzzo, narrando della sua storia, delle dominazioni degli Svevi, Angioini ed Aragonesi attraverso le testimonianze architettoniche dei principali monumenti cittadini. A seguire, faremo visita presso la più antica e rinomata fabbrica di confetti, il **Confettificio Pelino**, con annesso **Museo dell'Arte e della Tecnologia confettiera**, che costituisce un vero pezzo di storia della città, a cui si deve il merito di essere una città conosciuta in tutto il mondo. Al termine trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

GIORNO 2: I BORGHI DELLA VALLE DEL SAGITTARIO NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE: BUGNARA- ANVERSA DEGLI ABRUZZI - CASTROVALVA- VILLALAGO - SCANNO PESCASSEROLI

Dopo la prima colazione in hotel, in mattinata incontro con la guida, per partire alla scoperta dei **Borghi della Valle del Sagittario** in uno splendido e suggestivo contesto naturalistico, che fiancheggia il lungo canyon scavato nel corso dei millenni dall'omonimo fiume, oggi riserva naturale considerata tra le più belle d'Italia. A bordo pullman vedremo scorrere, incastonati sulle creste dei monti del parco, i borghi che ispirarono le più celebri litografie dell'artista olandese Escher, per giungere a circa 1000 mt. s.l.m. dove è situato il lago naturale d'Abruzzo, celebre per la sua caratteristica forma a cuore: il **Lago di Scanno**, caratterizzato da un suggestivo affaccio sulle sue acque a mezzo di una balconata della spettacolare Chiesa, incastonata nella roccia, della Madonna del Lago. A circa 3 Km dal luogo in cui è situato il Lago, visiteremo uno dei borghi più belli d'Italia, una perla incastonata in quota, ai margini del Parco Nazionale d'Abruzzo: **Scanno**. Nel centro storico conosceremo i luoghi simbolo del paese, immortalato dai più importanti fotografi del '900: qui incontreremo gli artigiani del **ricamo a tombolo** e gli orafi che da generazioni creano la famosa "Presentosa". Durante la passeggiata non mancherà un dolce momento per gustare, in una storica pasticceria, **i dolci tipici di Scanno**. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per il cuore del Parco Nazionale che raggiungeremo attraverso il valico di Passo Godi. Attraverseremo i tipici borghi del Parco, Villetta Barrea, Civitella Alfedena, Opi, per fare tappa presso **Pescasseroli** città natale del filosofo Benedetto Croce e dove è custodita una celebre statua della Madonna Nera. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 3: TRANSIBERIANA D'ITALIA // Programma di massima:

Prima colazione in hotel.

08:30 ritrovo con la guida presso il binario 1 della stazione di Sulmona.

08:45 partenza del treno storico da Sulmona, itinerario panoramico risalendo la Valle Peligna e il Colle Mitra superando Pettorano sul Gizio e Cansano, entrando nel territorio del Parco Nazionale della Maiella.

09:45 arrivo alla stazione di Campo di Giove, dopo circa 30 km di salita e oltre 700 metri di ascesa altimetrica. Sosta libera nel grazioso centro storico del paese, raggiungibile dalla stazione in appena cinque minuti a piedi.

11:00 partenza del treno storico dalla stazione di Campo di Giove.

11:20 arrivo alla stazione di Palena, per la seconda sosta intermedia di giornata in quota a 1258 mt., sugli Altipiani Maggiori d'Abruzzo. Sul posto stand gastronomici, area relax e aziende agricole con mercatino di prodotti tipici della zona.

12:10 partenza del treno storico dalla stazione di Palena. L'itinerario prosegue superando gli Altipiani Maggiori d'Abruzzo e toccando le stazioni di Rivisondoli-Pescocostanzo e Roccaraso. Si scende di quota verso l'alta valle del fiume Sangro raggiungendo le stazioni di Alfedena-Scontrone e Castel di Sangro.

12:50 fermata ad Alfedena-Scontrone, discesa per i viaggiatori che desiderano trascorrere la sosta prolungata di giornata sul posto. Prenotando il servizio navetta a/r è inoltre possibile raggiungere il centro di Alfedena

13:00 arrivo a Castel di Sangro, attestamento di giornata del treno storico. Discesa per sosta prolungata di giornata per pranzo libero, tempo libero e attività guidate: la cittadina offre varie possibilità sia di ricettività gastronomica che di svago presso le aree verdi attrezzate e la pista ciclopedonale lungo il fiume, entrambe ideali per tempo libero o escursioni a piedi o in bici.

17:40 partenza del treno storico per viaggio di ritorno.

Rientro finale a Sulmona alle 19:50. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Orari e percorso indicativi, soggetti a modifiche in ragione della particolare circolazione turistica.

GIORNO 4: SULLA VIA DELL'ORO ROSSO D'ABRUZZO: BORGHI DELLA VALLE DEL TIRINO E DELL'ALTOPIANO DI NAVELLI: CAPESTRANO – NAVELLI – BOMINACO

Prima colazione in hotel, ed incontro in mattinata con la guida, per la visita guidata del caratteristico Borgo medioevale sito a circa 500 mt. s.l.m. nel cuore della Valle del Tirino: **Capestrano**, famoso centro archeologico dell'antica civiltà vestina di Aufinum, dove casualmente nel 1934 è stato rinvenuto il "Guerriero di Capestrano". Visiteremo la scenografica architettura dell'imponente Castello Piccolomini, per proseguire nel dedalo di vicoli che connotano l'antico Borgo fortificato di epoca medievale. Prima di lasciare questo Borgo, visiteremo incastonata nella Valle del Tirino, immersi nella ricca vegetazione e cullati dal suono delle acque di questo fiume, l'antica Chiesa Abbaziale di San Pietro ad Oratorium risalente all' IX sec. d.C. con l'incantevole abside interamente affrescato in tinte color ocra, esempio pregiato di arte romanica abruzzese. Proseguiremo alla volta della visita del centro storico del Borgo che domina l'inizio dell'omonimo altipiano: **Navelli**, famoso per la produzione del c.d. "Crocus Sativus", ovvero lo Zafferano. Pranzo in ristorante. Ne primo pomeriggio faremo tappa in una piccola frazione del Borgo di Caporciano, chiamata **Bominaco**, stupefacente gioiello d'arte medievale in Abruzzo, da sempre meta dell'insediamento dei monaci benedettini, i quali hanno lasciato traccia della loro presenza in loco, attraverso due esempi di pura arte romanica della regione, che hanno qualificato il sito come "la piccola Cappella Sistina d'Abruzzo". In particolar modo, visiteremo lo spettacolare Oratorio di San Pellegrino e la Chiesa di Santa Maria Assunta. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

****Preferibilmente è gradita un'offerta libera presso l'Oratorio di San Pellegrino in Bominaco**

GIORNO 5: I CASTELLI DELLA MAJELLA OCCIDENTALE - PACENTRO - PETTORANO SUL GIZIO - RIENTRO

Dopo la prima colazione in hotel, in mattinata incontro con la guida per la visita guidata di uno dei Borghi più caratteristici ed antichi d'Abruzzo, denominato "la perla della Majella": **Pacentro**. Gioiello urbano interamente realizzato con la pietra bianca locale, custodisce ancora le torri del possente Castello Caldoresco risalente all' XI sec. Scopriremo insieme la storia e le tradizioni culturali ancora praticate nel piccolo borgo, quali: "La corsa degli Zingari", il volo dei c.d."Palloni" alias mongolfiere in occasione della festa di S. Carlo Borromeo, i riti e le stregonerie di Marlurita, e le tipiche statuine in terracotta che sono protagoniste del presepe abruzzese. Pranzo in ristorante. Al termine della visita sistemazione in pullman alla volta della scoperta di un altro suggestivo Borgo: **Pettorano sul Gizio**. Custode anch'esso di un Castello, ancora perfettamente conservato, saremo immersi dentro il contesto paesaggistico della Riserva Naturale del Monte Genzana Alto Gizio. Borgo d'interesse culturale tanto da affascinare un esclusivo viaggiatore olandese: Escher, riserva un'architettura urbana tipicamente medioevale caratterizzata per ben otto secoli ininterrotti dal potere dei potenti Duca Cantelmo. Sarà cura della guida organizzare un'apertura speciale di uno dei più importanti **Palazzi storici di Pettorano: Palazzo Vitto Massei denominato "la piccola Reggia Pettoranese"**. Al termine partenza per il rientro ai luoghi di origine. Fine dei servizi di Travel Friends.

L'itinerario proposto potrebbe subire variazioni nei modi o nei tempi, per condizioni meteo/marittime avverse, per ragioni tecniche o in base agli orari di apertura/chiusura di Musei e siti visitati nonché alle vigenti normative anti - Covid. Si precisa che, per restauri o per cause non dipendenti dalla ns. volontà, alcuni musei o siti potrebbero non essere visitabili.